

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5-9 кл

Рабочая программа составлена по учебному предмету «Физическая культура» для 5-9 классов МКОУ «Новоуентемская ООШ» на 2023 -2024 учебный год.

Рабочая программа составлена **на основе:**

1. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утверждённый приказом Министерства Просвещения РФ от 31 мая 2021 № 287.
2. На основе Основной образовательной программы основного общего образования по предмету «Физическая культура», представленной курсом «Физическая культура»;
3. В соответствии с учебным планом МКОУ «Новоуентемская ООШ» на 2023 -2024 учебный год.

Общий объём часов, отведённых на изучение учебной дисциплины «Физическая культура» на ступени основного общего образования блок «Базовая физическая подготовка» отводится 340 часов:

- 5 класс – 68 часов (2 часа в неделю);
- 6 класс – 68 часов (2 часа в неделю);
- 7 класс – 68 часов (2 часа в неделю);
- 8 класс – 68 часов (2 часа в неделю);
- 9 класс – 68 часов (2 часа в неделю).

Цель обучения

обеспечение разносторонне физически развитой личности, способной активной культурной ценности физической культуры для развития и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической активности активная цель конкретизируется и связывается со способами устойчивых мотивов и призывом обучающихся к бережному отношению к своему здоровью, целостному развитию физических, лечебных и моральных качеств, творческому использованию методов физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятий двигательной активностью и спортом. .

Содержание рабочей программы

В 5,6,7,8,9 классах

Знания о физической культуре.

Способы самостоятельной деятельности.

Физическое совершенствование.

Инвариантные модули включают в себя содержание базовых видов спорта: гимнастика, лёгкая атлетика, зимние виды спорта (на примере лыжной подготовки), спортивные игры, плавание

Учебно - методический комплекс:

1.Физическая культура. 5-7 классы : учеб. для общеобразоват. организаций /М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю.Торочкова и др. под ред. М.Я. Виленского. -М.: Просвещение,2016.

2. Физическая культура. 8-9 классы : учеб. для общеобразоват. организаций /В.И.Лях -М.: Просвещение,2018..