

Согласовано: Начальник летнего
лагеря Лев В.А. Лекомцева
" 04 " июня 2024 г.

Утверждаю
Директор МКОУ "Новоиттемская ООШ"
О.Т. Лекомцева



№ рец.	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г)						Энергет. Ценность	
		7-10лет	11 и ст	Белки		Жиры		Углеводы		7-10лет	11 и ст
				7-10лет	11 и ст	7-10лет	11 и ст	7-10лет	11 и ст		
ЗАВТРАК											
ттк	Манник с творогом	150	200	12,32	16,42	10,575	14,1	63,075	84,10	364,50	486,00
ПП	Молоко сгущенное с сахаром	25	25	0,89	0,89	0,63	0,625	13,875	13,88	36,78	36,775
пп	Фрукт свежий (банан)	150	150	2,25	2,25	0,75	0,75	31,50	31,50	81,75	81,75
ПП	Хлеб пшеничный	25	30	1,93	2,31	0,2	0,24	12,38	14,85	59	70,80
148/2008г	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,46	3,46	3,78	3,78	13,28	13,28	100,24	100,24
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		550	605	20,83	25,32	15,93	19,491	134,109	157,61	642,27	775,57
ОБЕД											
	Огурцы свежие порционно	70	70	0,49	0,49	0,07	0,07	1,33	1,33	7,91	7,91
41/2008г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	1,92	2,4	3,44	4,3	8	10	70,4	88
97/2008г	Макаронные изделия отварные	150	180	5,25	6,30	6,15	7,38	35,25	42,30	217,35	260,82
ттк	Гуляш из мяса кур	90	100	6,40	7,11	9,72	10,80	11,15	12,39	124,42	138,24
	Хлеб пшеничный	30	50	2,31	3,85	0,24	0,40	14,85	24,75	70,8	118,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	1,98	1,98	0,33	0,33	13,17	13,17	63,57	63,57
146/2008г	Чай с лимоном	200	200	0,30	0,30	0,00	0,0	15,2	15,20	62,00	62,00
ИТОГО ЗА ОБЕД:		770	880	18,65	22,43	19,95	23,28	98,95	119,14	616,446	738,54
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				39,48	47,75	35,88	42,77	233,06	276,75	1258,71	1514,11