

Согласовано: Начальник летнего  
лагеря Лев В.А. Лекомцева  
" 06 " июня 2024 г.

Директор МКОУ "Новоунтемская ООШ"  
О.И. Лекомцева



Утверждаю  
О.И. Лекомцева  
Энергет. Ценность

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г)							
		7-10лет	11 и ст	Белки		Жиры		Углеводы		7-10лет	11 и ст
				7-10лет	11 и ст	7-10лет	11 и ст	7-10лет	11 и ст		
<b>ЗАВТРАК</b>											
128/2008г	Каша пшеничная молочная жидкая	150	200	5,1	6,8	6,75	9,00	24,90	33,20	180,75	241,00
ттк	Бутерброд с сыром	50	50	5,875	5,88	8,85	8,85	14,53	14,53	156,08	156,08
	Помидоры свежие порционно	100	100	1,1	1,10	0,20	0,20	3,80	3,80	21,40	21,40
ПР	Хлеб пшеничный	50	50	3,85	3,85	0,4	0,40	24,75	24,75	118	118,00
149/2008г	Какао с молоком	200	200	9,8	9,80	10,00	10,00	65,00	65,00	389,20	389,20
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>550</b>	<b>600</b>	<b>25,725</b>	<b>27,425</b>	<b>26,2</b>	<b>28,45</b>	<b>132,98</b>	<b>141,28</b>	<b>865,43</b>	<b>925,68</b>
<b>ОБЕД</b>											
пп	Помидоры свежие порционно	50	50	4,05	4,05	2,75	2,75	19,00	19	48,55	48,55
60/2013г	Рассольник ленинградский	250	250	2,925	2,93	10,13	10,13	17,35	17,35	172,23	172,23
92/2008г	Картофельное пюре	200	200	4,2	4,20	9,00	9,00	29,20	29,20	214,60	214,60
73/2008г	Зразы из говядины с яйцом	100	100	21,3	21,30	23,10	23,10	5,70	5,70	315,90	315,90
ПП	Хлеб пшеничный	50	50	3,85	3,85	0,4	0,40	24,75	24,75	118	118,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	1,98	1,98	0,33	0,33	13,17	13,17	63,57	63,57
267/2013г	Напиток из подов шиповника	200	200	0,4	0,40	0,27	0,27	17,20	17,20	72,83	72,83
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>880</b>	<b>880</b>	<b>38,705</b>	<b>38,705</b>	<b>45,975</b>	<b>45,975</b>	<b>126,37</b>	<b>126,37</b>	<b>1005,675</b>	<b>1005,675</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>64,43</b>	<b>66,13</b>	<b>72,18</b>	<b>74,43</b>	<b>259,35</b>	<b>267,65</b>	<b>1871,11</b>	<b>1931,355</b>