

Согласовано: Начальник летнего
лагеря Лев В.А. Лекомцева
2 " 11 " июня 2024 г.

Утверждаю
Директор МКОУ "Новоунтемская СОШ"
О.Т.Лекомцева



| № рец. | Наименование блюда | Масса порции | | Пищевые вещества (г) | | | | | | Энергет. Ценность | |
|--------------------------|--|--------------|------------|----------------------|----------------|---------------|----------------|---------------|---------------|-------------------|-----------------|
| | | 7-10лет | 11 и ст | Белки | | Жиры | | Углеводы | | 7-10лет | 11 и ст |
| | | 7-10лет | 11 и ст | 7-10лет | 11 и ст | 7-10лет | 11 и ст | 7-10лет | 11 и ст | 7-10лет | 11 и ст |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | |
| 110/2008г | Сырники творожные запеченные | 160 | 200 | 29,76 | 37,20 | 21,76 | 27,20 | 29,12 | 36,40 | 431,36 | 539,20 |
| | Фрукт свежий (апельсин) | 150 | 170 | 0,9 | 1,02 | 0,20 | 0,23 | 9,50 | 10,77 | 23,40 | 26,52 |
| ПП | Молоко сгущенное с сахаром | 40 | 35 | 1,42 | 1,24 | 1,00 | 0,875 | 22,2 | 19,43 | 58,84 | 51,485 |
| 148/2008г | Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 | 3,456 | 3,46 | 3,78 | 3,78 | 13,28 | 13,28 | 100,24 | 100,24 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: | | 550 | 605 | 35,536 | 42,9185 | 26,736 | 32,0777 | 74,104 | 79,88 | 613,84 | 717,445 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | |
| | конфеты | 30 | 30 | 0,12 | 0,12 | 0 | 0 | 22,8 | 22,8 | 87,9 | 87,9 |
| 39/2008г | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 250 | 2,24 | 2,80 | 5,76 | 7,20 | 11,12 | 13,90 | 105,28 | 131,60 |
| 54-13м-2020 | Запеканка картофельная с отварным мясом (говядина) | 250 | 250 | 29,4 | 29,4 | 30 | 30 | 33 | 33 | 520 | 520 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 3,85 | 3,85 | 0,4 | 0,40 | 24,75 | 24,75 | 118 | 118,00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 40 | 2,64 | 2,64 | 0,44 | 0,44 | 17,56 | 17,56 | 84,76 | 84,76 |
| 261/2013г | Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,2 | 0,20 | 0,00 | 0,0 | 14,0 | 14,00 | 56,80 | 56,80 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 770 | 820 | 38,45 | 39,01 | 36,60 | 38,04 | 123,23 | 126,01 | 972,74 | 999,06 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | | | 81,93 | | 70,12 | | 205,89 | | 1716,505 |