

Согласовано: Начальник летнего  
лагеря Лев В.А. Лекомцева  
2 " 13 " июня 2024 г.

Директор МКОУ "Новоуинетская ООШ"  
О.Т. Лекомцева



№ рец.	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г)							
		7-10лет	11 и ст	Белки		Жиры		Углеводы		Энергет.	Ценность
				7-10лет	11 и ст	7-10лет	11 и ст	7-10лет	11 и ст		
<b>ЗАВТРАК</b>											
121/2008г	Каша гречневая на молоке (вязкая)	150	200	4,5	6,00	7,05	9,40	23,25	31,00	174,45	232,60
2/2013г	Бутерброд с джемом или повидлом	50	55	2,26364	2,49	3,57	3,93	25,05	27,56	141,43	155,57
	Помидоры свежие порционно	100	100	1,1	1,10	0,20	0,20	3,80	3,80	21,40	21,40
	Хлеб пшеничный	50	50	3,85	3,85	0,40	0,40	24,75	24,75	118	118,00
261/2013г	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,20	0,00	0,0	14,0	14,00	56,80	56,80
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>550</b>	<b>605</b>	<b>11,9136</b>	<b>13,64</b>	<b>11,22</b>	<b>13,93</b>	<b>90,85</b>	<b>101,11</b>	<b>512,08</b>	<b>584,37</b>
<b>ОБЕД</b>											
65/2013г	Суп картофельный с клёцками	200	250	1,68	2,10	2,68	3,35	9,70	12,13	69,64	87,05
ттк	Плов из говядины	200	250	16,2	20,25	18,048	22,56	53,408	66,76	488,576	610,72
ПП	Йогурт	100	100	2,8	2,80	4,00	4,00	4,20	4,20	94,00	94,00
	Хлеб пшеничный	30	50	2,31	3,85	0,24	0,40	14,85	24,75	70,8	118,00
	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,64	2,64	0,44	0,44	17,56	17,56	84,76	84,76
153/2008г	Компот из сухофруктов	200	200	0,6	0,60	0,00	0,0	31,4	31,40	128,00	128,0
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>770</b>	<b>890</b>	<b>26,23</b>	<b>32,24</b>	<b>25,41</b>	<b>30,75</b>	<b>131,12</b>	<b>156,80</b>	<b>935,78</b>	<b>1122,53</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>38,14</b>	<b>45,88</b>	<b>36,63</b>	<b>44,68</b>	<b>221,97</b>	<b>257,91</b>	<b>1447,85</b>	<b>1706,90</b>