

Согласовано: Начальник летнего
лагеря Лыж В.А. Лекомцева
2 " 14 " июня 2024 г.

Директор МКОУ "Новоустьемская ООШ"



№ рец.	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г)							
		7-10лет	11 и ст	Белки		Жиры		Углеводы		7-10лет	11 и ст
				7-10лет	11 и ст	7-10лет	11 и ст	7-10лет	11 и ст		
ЗАВТРАК											
130/2008г	Каша рисовая молочная жидкая	150	200	3,6	4,8	5,25	7	38,7	51,6	216,45	288,6
3/2013г	Бутерброд с сыром	30	50	3,525	5,88	5,31	8,85	8,72	14,53	93,65	156,08
пп	Фрукт свежий (банан)	150	150	2,25	2,25	0,75	0,75	31,50	31,50	81,75	81,75
	Хлеб пшеничный	20	30	1,54	2,31	0,16	0,24	9,90	14,85	47,2	70,80
146/2008г	Чай с лимоном	200	200	0,3	0,30	0,00	0,0	15,2	15,20	62,00	62,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		550	630	11,215	15,535	11,47	16,84	104,018	127,68	501,05	659,23
ОБЕД											
104/2017	Суп с мясными фрикадельками	200	250	1,76	2,2	2,224	2,78	12,304	15,38	106	106
- ттк	Каша пшенная без молока	150	200	2,025	2,70	3,36	4,48	54,45	72,60	210,90	281,20
ттк	Котлета, рубленая из мяса кур	100	100	12,8	12,80	8,65	8,65	22,82	22,82	190,30	190,30
141/2008г	Соус томатный	40	40	1,04	1,04	3,84	3,84	3,76	3,76	53,76	53,76
	Хлеб пшеничный	40	50	3,08	3,85	0,32	0,40	19,80	24,75	94,4	118,00
	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,64	2,64	0,44	0,44	17,56	17,56	84,76	84,76
149/2008г	Какао с молоком	200	200	9,8	9,80	10,00	10,00	65,00	65,00	389,20	389,20
ИТОГО ЗА ОБЕД:		770	880	33,145	35,03	28,83	30,59	195,69	221,87	1129,32	1223,22
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				44,36	50,57	40,30	47,43	299,71	349,55	1630,37	1882,45