

Согласовано: Начальник летнего
лагеря Анф В.А. Лекомцева
2 " 15 " июня 2024 г.

Утверждаю
Директор МКОУ "Новоудинская ООШ"
О.Т. Лекомцева



№ рец.	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность	
		7-10лет	11 и ст	Белки		Жиры		Углеводы		7-10лет	11 и ст
		7-10лет	11 и ст	7-10лет	11 и ст	7-10лет	11 и ст	7-10лет	11 и ст	7-10лет	11 и ст
ЗАВТРАК											
129/2008г	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	150	200	4,65	6,2	7,2	9,6	19,95	26,60	163,20	217,6
	Хлеб пшеничный	50	55	3,85	4,235	0,4	0,44	24,75	27,225	118	129,80
пп	Фрукт свежий (груша)	150	150	8,1	8,10	4,95	4,95	25,95	25,95	68,25	68,25
261/2013г	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,20	0,00	0,0	14,0	14,00	56,80	56,80
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		550	605	16,8	18,735	12,55	14,99	84,65	93,775	406,25	472,45
ОБЕД											
ттк	Свежие помидоры порционно	100	100	1,3	1,30	9,90	9,90	8,40	8,40	127,90	127,90
60/2013г	Рассольник ленинградский	200	250	1,74	2,18	4,10	5,13	13,28	16,60	96,98	121,23
97/2008г	Макаронные изделия отварные	150	180	5,25	6,30	6,15	7,38	35,25	42,30	217,35	260,82
181/2013г	Шницель из говядины	90	100	15,75	17,50	22,41	24,90	8,10	9,00	297,09	330,10
	Хлеб пшеничный	30	50	2,31	3,85	0,24	0,40	14,85	24,75	70,8	118,00
267/2013г	Напиток из подов шиповника	200	200	0,4	0,40	0,27	0,27	17,20	17,20	72,83	72,83
ИТОГО ЗА ОБЕД:		770	880	26,75	31,53	43,07	47,98	97,08	118,25	882,95	1030,88
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:					50,26		62,97		212,03		1503,33