

Согласовано: Начальник летнего
лагеря Лев В.А. Лекомцева
2 " 17 " июня 2024 г.

Директор МКОУ "Новоустьемская ООШ"
О.Т. Лекомцева



№ рец.	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г)							
		7-10лет	11 и ст	Белки		Жиры		Углеводы		Энергет. Ценность	
		7-10лет	11 и ст	7-10лет	11 и ст	7-10лет	11 и ст	7-10лет	11 и ст	7-10лет	11 и ст
ЗАВТРАК											
ттк	Манник с творогом	150	200	12,315	16,42	10,575	14,1	63,075	84,10	364,50	486,00
ПП	Молоко сгущенное с сахаром	20	25	0,71	0,89	0,50	0,625	11,1	13,88	29,42	36,775
пп	Фрукт свежий (апельсин)	180	180	5,04	5,04	4,86	4,86	20,70	20,70	96,84	96,84
148/2008г	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,456	3,46	3,78	3,78	13,28	13,28	100,24	100,24
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		550	605	21,521	25,8035	19,711	23,36	108,16	131,96	591,00	719,86
ОБЕД											
	Огурцы свежие порционно	100	100	0,7	0,70	0,10	0,10	1,90	1,90	11,30	11,30
41/2008г	Щи из свежей капусты	200	250	1,92	2,4	3,44	4,3	8	10	70,40	88
259/2017	Жаркое по домашнему из говядины	200	230	19,0435	21,9	21,57	24,8	15,87826	18,26	328,23	377,47
	Хлеб пшеничный	40	50	3,08	3,85	0,32	0,40	19,80	24,75	94,40	118,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	1,98	3,3	0,33	0,55	13,17	21,95	63,57	105,95
153/2008г	Компот из сухофруктов	200	200	0,6	0,60	0,00	0,0	31,4	31,40	128,00	128,0
ИТОГО ЗА ОБЕД:		770	880	27,3235	32,75	25,76	30,15	90,14826	108,26	695,90	828,72
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				48,84	58,55	45,47	53,51	198,31	240,22	1286,90	1548,58