

Согласовано: Начальник летнего
лагеря Лес В.А. Лекомцева
" 08 " июня 2024 г.

Директор МКОУ



Утверждено
МКОУ "Новоуинтерская СОШ"
О.Г. Лекомцева

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г)							
		7-10лет	11 и ст	Белки		Жиры		Углеводы		Энергет. Ценность	
				7-10лет	11 и ст	7-10лет	11 и ст	7-10лет	11 и ст	7-10лет	11 и ст
ЗАВТРАК											
106/2008г	Запеканка из творога	160	210	27,36	35,91	19,52	25,62	24,32	31,92	382,40	501,90
1/2013г	Бутерброд с маслом сливочным	40	45	2,45	2,75625	8,55	9,62	14,62	16,45	145,23	163,38
пп	Фрукт свежий (банан)	150	150	2,25	2,25	0,75	0,75	31,50	31,50	81,75	81,75
148/2008г	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,456	3,46	3,78	3,78	13,28	13,28	100,24	100,24
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		550	605	35,516	44,3723	32,596	39,7648	83,724	93,15	709,62	847,2738
ОБЕД											
ттк	Огурцы свежие	90	80	3,02	2,68	6,36	5,65	23,72	21,08	164,20	145,96
62/2013г	Суп картофельный с крупой	200	250	1,78	2,23	2,38	2,98	16,63	16,63	101,30	101,30
92/2008г	Картофельное пюре	150	200	3,15	4,20	6,75	9,00	21,90	29,20	160,95	214,60
181/2013г	Шницель из говядины	90	100	15,75	17,50	22,41	24,90	8,10	9,00	297,09	330,10
	Хлеб пшеничный	40	50	3,08	3,85	0,32	0,40	19,80	24,75	94,4	118,00
	Сок фруктовый	200	200	1	1,00	0,20	0,20	50,20	50,20	86,60	86,60
ИТОГО ЗА ОБЕД:		770	880	27,78	31,46	38,42	43,13	140,35	150,86	904,54	996,56
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				63,30	75,83	71,02	82,89	224,07	244,02	1614,16	1843,83